

YKS ile ilgili önemli ayrıntılar

2.Sınavdan Bir Gün Önce ve Sınav Esnası:

SINAVDAN BİR GÜN ÖNCE

- ✓ Ders çalışmayı, soru çözmeyi kesinlikle bırakın.
- ✓ Gün boyunca yediklerinize daha çok özen gösterin. Dışarıdan kesinlikle beslenmeyin.
- ✓ Duygu durumunuzu değiştirebilecek faaliyetlerden kaçının. (Film, TV dizisi, tiyatro vb.)
- ✓ Spor faaliyetlerinizi yapmayın.(Son iki ayda)
- ✓ Kimseyle tartışmaya girmeyin.
- ✓ Günü sohbet ederek, müzik dinleyerek, kitap okuyarak, yürüyüşe çıkarak(fazla yorulmadan) geçirebilirsiniz.
- ✓ Arkadaşlarınızla sınavla ilgili konuları konuşmaktan kaçının.
- ✓ Her zaman yatağa girdiğiniz saatten yarım saat önce yatağa girebilirsiniz. Kesinlikle her zamanki saati geçmeyin.
- ✓ Giyeceğiniz kıyafetleri hazırlayın. Her zaman kendinizi rahat hissettiren kıyafetleri seçin.
- ✓ Yanınıza alacağınız malzemeleri(Kimlik kartı, sınav giriş belgesi) hazırlayın.
- ✓ Sınava gireceğiniz okula kesinlikle önceden gidin.

SINAV GÜNÜ

- ✓ Kahvaltınızı hafif yiyeceklerle yapın. Masadan ne aç kalkın ne tok kalkın. Çay ya da kahve bir bardağı geçmesin.
- ✓ Sınav saatinden bir saat önce sınav yerinde olmak zorundasınız. Ona göre evden çıkın. Araç trafiğini hesaba katın.
- ✓ Mümkün olduğunca sınava yalnız gitmeyin. Yanınızda yakınlarınızın bulunması size moral verir.
- ✓ Üzerinizde metalik ve elektronik hiçbir eşya bulundurmuyun.
- ✓ Sınav binasına girdikten sonra doğruca salonunuza gidin ve sınav görevlisinin söylediklerini dikkatle dinleyin.
- ✓ **Sınava daha önceden planladığınız, denemelerde de öncelik sırası verdiğiniz testlerden başlayın.**
- ✓ **İlk bakışta cevap bulamadığınız soruyu hemen geçin.**
- ✓ İlk önceliğiniz tüm soruları görmek.
- ✓ Salonda saat olacak ve kalan zamanınızı öğrenebileceksiniz.
- ✓ Tüm soruları gördükten sonra yine önem sıranıza göre testlerdeki boş sorulara tekrar bakın.
- ✓ Kendinize güvenmek *başarının* ilk basamağıdır, unutmayın.

