

Antrenörlük Eğitimi

EA

GENEL BİLGİ



Antrenörlük Eğitimi; spor genel kültürü, spor alan bilgisi ve antrenörlük meslek bilgisi alanında uygulamalara yer veren, gelişim dönemlerini de dikkate alarak spora özgü öğretim yöntemlerini geliştirip kullanabilen, farklı özelliklere sahip bireylerin özelliklerine göre bilgi ve beceri kazandırabilecek yeterlikte donanıma sahip antrenör yetiştiren bölümdür.

Bölümün amacı belli bir spor dalında yetenekli, bireyin hem fizyolojik hem psikolojik olarak performans ve dayanıklılığını en üst düzeye çıkartabilmek için yönlendirici ve geliştirici çalışmaları yürütebilecek sporcuları ve antrenörleri yetiştirmektir.

Antrenörlük Bölümünden mezun olan öğrenciler, uzmanlık dalı olarak seçtikleri spor branşının bağlı olduğu federasyondan 3. kademe antrenörlük belgesi alır ve uzmanlık branşında antrenör olarak görev yapabilirler. İlgili spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanırlar. İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem eğitim alanlar, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanırlar. Bu fıkra kapsamındaki mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavlarından muafırlar.



HANGİ ÖZELLİKLERE SAHİP OLMAK GEREKİR?

- Spora ilgili
- Motor becerileri gelişmiş
- Rekabetçi
- Ekip çalışmalarına açık
- Öğretici/Eğitici
- Disiplinli
- Lider
- İletişimi gelişmiş

ÇALIŞMA ALANLARI

- Gençlik ve Spor Bakanlığı
- Amatör ve Profesyonel Kulüpler
- Federasyonlar
- Gençlik Merkezleri
- Özel Spor Okulları
- Spor-Sağlıklı Yaşam Merkezleri
- Milli Eğitim Bakanlığı
- Yerel Yönetimler

PROGRAMDA OKUTULAN BAŞLICA DERSLER

- Atletizm
- Jimnastik
- Fizyoloji
- İnsan Anatomisi
- Kinesyoloji
- Spor Fizyolojisi
- Antrenman Bilimi
- Sporda Beslenme
- Sporda Psikomotor Gelişim
- İstatistik
- Spor Biyomekaniği
- Sporda Beceri Öğrenimi ve Öğretim Yöntemleri
- Sporda Performans Testleri
- Spor Psikolojisi
- Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri
- Kinantropometri
- Can Kurtarma, İlk Yardım ve Rehabilitasyon
- Hareket Analizi
- Spor Yaralanmaları ve Sporcu Sağlığı
- Ergojenik Yardım ve Doping
- Maç Analizi
- Spor Sosyolojisi
- Engellilerde Spor
- Klasik ve Sportif Masaj
- Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri
- Sporda Yetenek Seçimi
- Antrenörlükte Etkin İletişim
- Antrenman Bilgisi
- Temel Hareket Eğitimi
- Bireysel Sporlar
- Takım Sporları
- Spor Pedagojisi
- Dopingle Mücadele
- Çocuk ve Spor
- Doğa Sporları
- Sporda Beceri Öğretimi
- Sporda Yönetim ve Organizasyon
- Egzersiz ve Yaşam Koçluğu
- Uzmanlık Dersleri:
Atletizm, Badminton, Basketbol, Buz Pateni, Jimnastik, Futbol, Hentbol, Kürek, Tenis, Voleybol, Yelken, Yüzme