

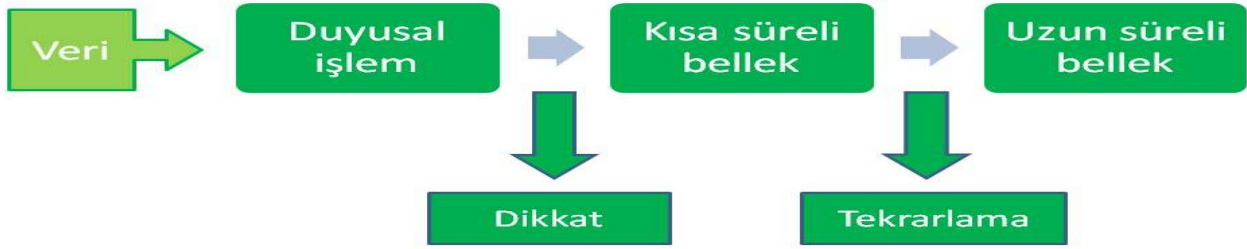
BAŞARISIZLIĞIN BAŞLICA SEBEPLERİ

1. DİKKATİMİ DEVAMLILIK OLARAK DERSE VEREMİYORUM.

- İlk olarak **kendinize güvenin**. Bu zamana kadar bir çok başarıyı elde ederek geldiğinizi unutmayın.
- İkinci olarak derse hazırlıklı girin. Dersten önce ya da bir gece önce işleyeceğiniz konu hakkında okuma yapabilirsiniz. Ön bilgi sahibi olmanız dikkatinizi daha rahat toplamanıza fayda sağlayacaktır.
- Zamanı doğru kullanın**. Neyi ne zaman yapacağınızı bildiğiniz sürece dikkatinizi de her işte artacaktır.
- Ders çalışırken dikkatinizin dağıldığını **hissettiğiniz an** çalışmaya ara verin. **Sık ama kısa süreli molalar verin**. Bir derse çalışırken dikkatiniz dağıldığında başka bir derse çalışmaya geçebilirsiniz.
- Okul derslerinde dikkatinizi artırmanız için kesinlikle **not tutun**. Konuyu yazarak takip etmeniz öğrenme basamaklarını **kesinlikle** hızlandıracaktır. Öğretmenime yetişemiyorum diyorsanız sözel, sayısal ders ayırt etmeksizin **kısa hatırlatıcı cümle ya da kelimeleri** boş bir sayfaya yazın. Daha sonra ders bitiminde ya da okuldan çıktıktan sonra aldığınız hatırlatıcı notları deftere düzenli bir şekilde geçirin.

2. SINIFTA ÖĞRENİYORUM FAKAT HEMEN UNUTUYORUM.

- Öğrenmenin tek yolu **tekrardır**. Sınıfta işlediğiniz konuyu en kısa zamanda tekrar edin.
- Uzun süreli bellekteki dersle ilgili bilgilerin artması ders başarısıyla doğru orantılıdır**.



3. ÖĞRENDİĞİMİ SANIYORUM FAKAT SINAVLARDA SORULARA CEVAP VEREMİYORUM.

- Bu problemin tek sebebi vardır: **doğru çalışma yöntemini bilmemektir**. Düzenli ve planlı çalışmayla bu problem rahatça aşılabılır. Bunun için haftalık çalışma programı oluşturunuz ve o programı takip ediniz. Örneğin İngilizce derse için kelimeleri, matematik, geometri gibi derslerde formülleri, edebiyat, tarih gibi derslerde önemli olayları ve tarihleri **küçük kağıtlara** yazıp bir kutuda biriktirin. Ara ara o kutudan kağıtları çekin ve yazılanları tekrar edin.
- Her konudan sonra ilgili sorulara bakın. O konuyla ilgili örneğin **10 soruluk testte 5 ve daha fazla yanlısınız** var ise o konuyu tam olarak öğrenemediğiniz açıktır.

4. DERS ÇALIŞIRKEN BAŞKA ŞEYLER DÜŞÜNDÜĞÜMDEN DOLAYI KENDİMİ DERSE VEREMİYORUM.

- Nasıl ders çalışmak için zaman ayırmanızı öneriliyorsa **"başka şeyleri"** düşünmek için de kendinize zaman ayırın. Burada dikkat etmeniz gereken **nokta** şu: Hayatta sizi mutlu edecek faaliyetin ya da amaçların ne olduğunu oturup uzunca düşünün. Gerçekçi baktığımızda en az bir tanesinin **'ders çalışmak'** olduğu her insan için **açık bir kuraldır**. Çünkü eğitim-öğretim bir insan için her kapıyı açacak tek anahtardır.

- Unutmayın sizi mutlu edecek amaçlara ulaşmak için sadece emek göstermek, çalışmak gerekir.**



- Yanda gördüğünüz şema insan ihtiyaçlarını özetlemektedir.

- Aklınıza gelen 'başka şeyleri' alttan ilk dört basamak temsil etmektedir.

- En üstteki basamak yani 'Kendini Gerçekleştirme' tüm alt basamakların başarılı bir şekilde giderilmesiyle başarılıdır.

- Yani konumuza uyarlıysak başarıyı yakalamak için aklınızdaki **'başka şeyleri'** düzene oturtmak gerekir. Bu düzeni sağlayabildiğiniz ölçüde ders motivasyonunuz ve başarınız artacaktır.